

Comment formaliser et rédiger les objectifs



Magali Huentz
Chargée de mission

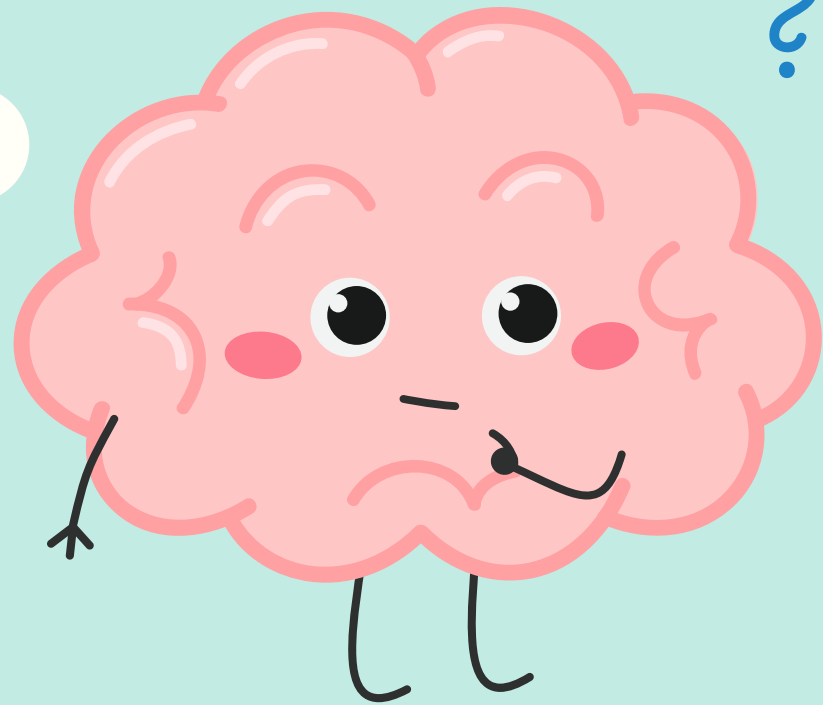
Centre de ressources en réhabilitation psychosociale du Haut-Rhin

PSI

1

2

3



??

Evaluation
neuropsychologique

Difficultés

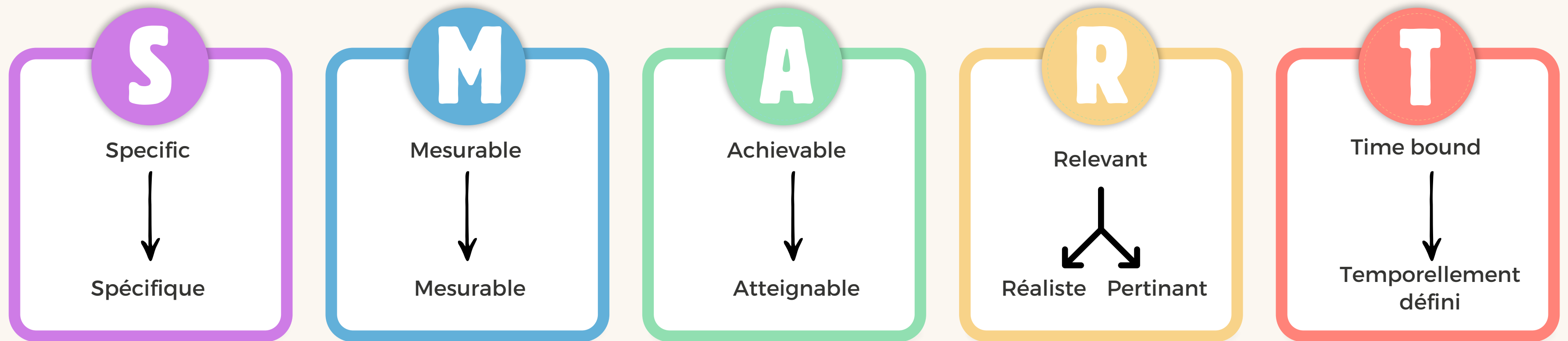
Besoins

Envies
Projets

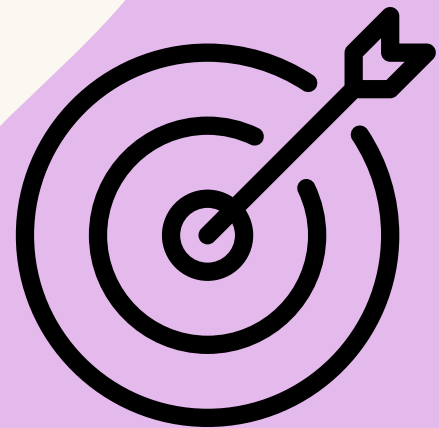
Evaluation
clinique



LA METHODE "S.M.A.R.T."



S **COMME ... SPÉCIFIQUE**

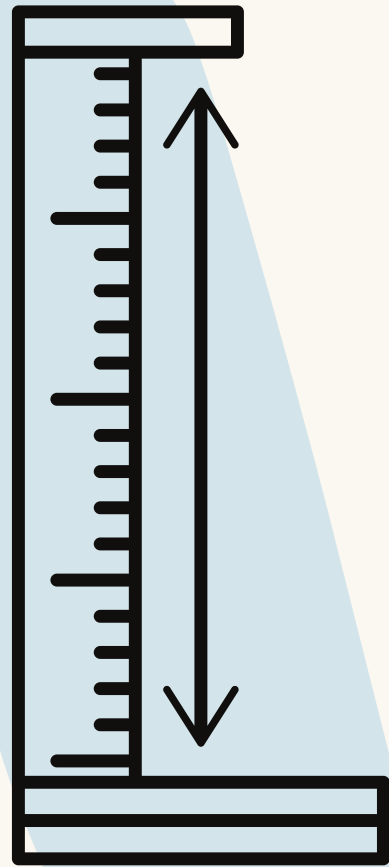


Objectif précis, formulé clairement

Pour spécifier au mieux un objectif, on peut se poser des questions :

- L'énoncé de l'objectif est-il assez clair ? Sera-t-il compris de la même façon par toutes les personnes concernées ?
- L'objectif devrait-il plutôt être divisé en étapes ou sous-objectifs ?

M COMME ... MESURABLE



Objectif dont l'atteinte peut être mesurée (atteint/pas atteint)

- Pour formuler un objectif mesurable, on peut le quantifier : tous les jours ? tous les mois ?
- Dans tous les cas il faut s'accorder sur un moyen objectif et irréfutable de dire si oui ou non un objectif à été atteint

A COMME ... ATTEIGNABLE

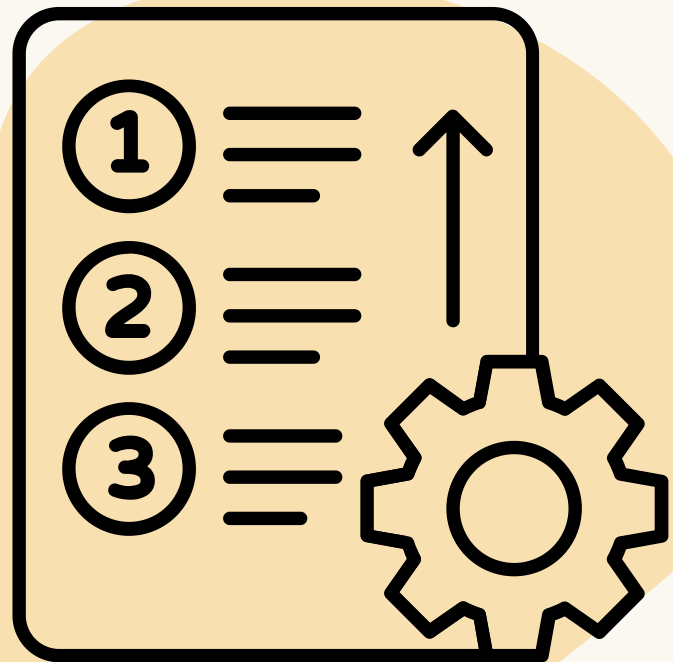
Objectif dont l'atteinte est possible

Questions à se poser en amont :

- Puis-je atteindre cet objectif ?
- Ai-je les compétences/ressources nécessaires ?



R COMME ... REALISTE

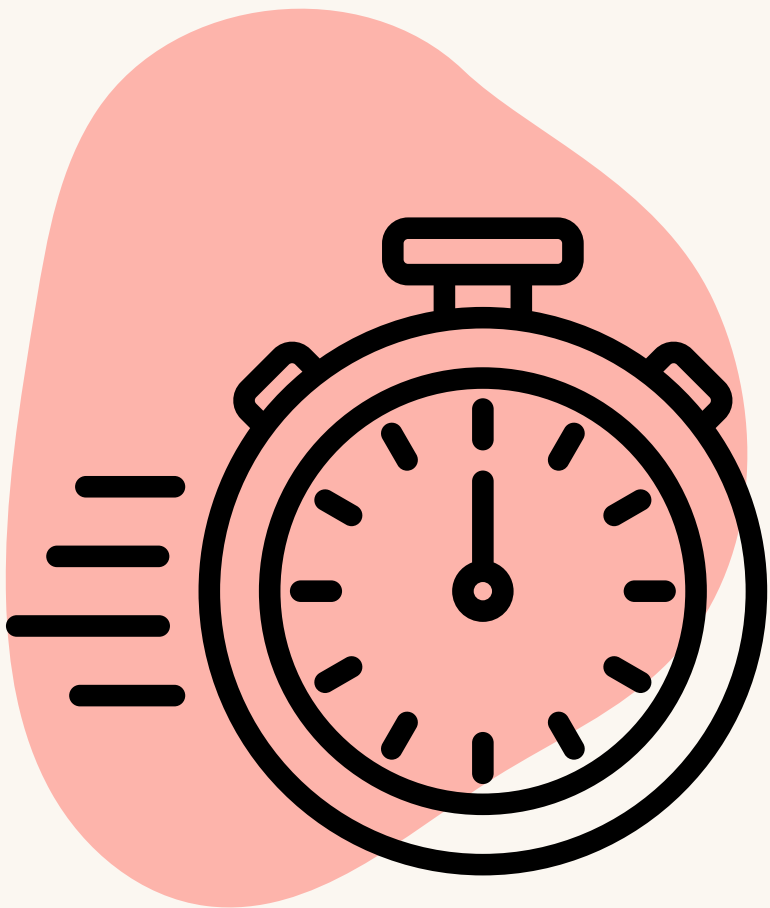


Objectif dont l'atteinte est réaliste

Question à se poser en amont :

- Est-ce que je suis disponible pour ce projet en ce moment ?
- Est-ce ma priorité ?

T COMME ... TEMPORELLEMENT DÉFINI



Objectif délimiter la durée du projet en fixer une date butoir, bien précise.

Question à se poser en amont :

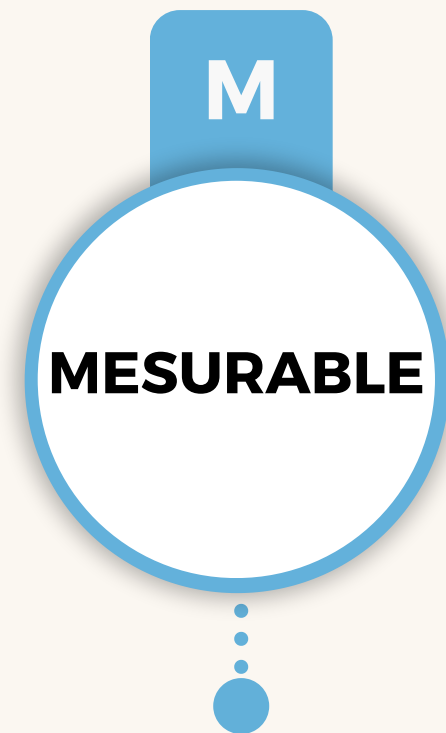
- Y-a t'il une date/un délai à respecter qui ne dépend pas de moi ?
- Si j'ai rédigé des sous-objectifs, ai-je fixé une date butoir pour chacun d'entre eux ?

EN RÉSUMÉ



SPECIFIQUE

UN SEUL BUT



MESURABLE

UN INDICATEUR



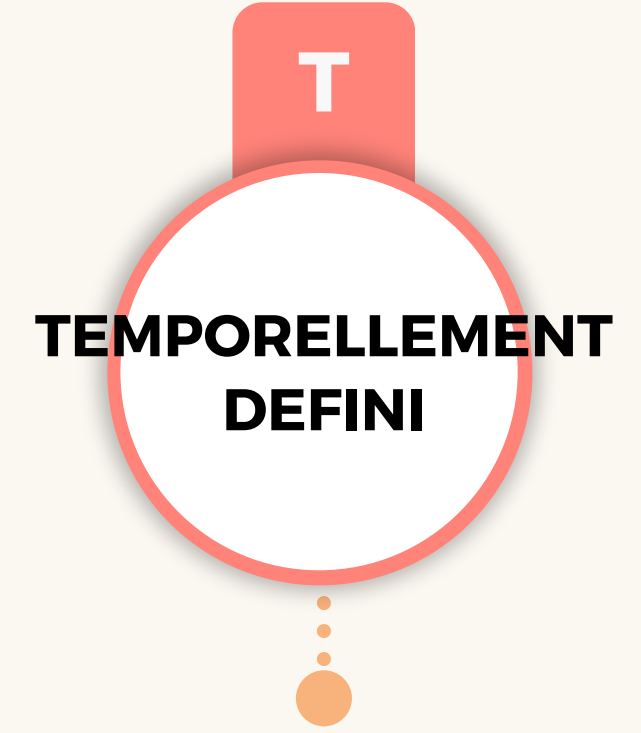
ATTEIGNABLE

DES ÉTAPES



REALISTE

DES MOYENS



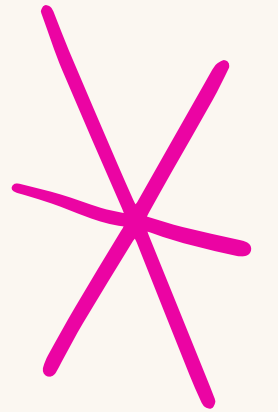
**TEMPORELLEMENT
DEFINI**

UN DÉLAI

Et maintenant ...



EXERÇONS-NOUS !



OBJECTIF SMART

Etre à l'heure aux rendez-vous d'accompagnement d'ici 2 semaines

- **L'OBJECTIF EST CLAIREMENT SPÉCIFIÉ ET SANS AMBIGUÏTÉ :**

S

se présenter à l'heure pour ses rendez-vous

- **IL EST CONCRET ET MESURABLE :**

M

le nombre de rendez-vous honorés à l'heure est facile à quantifier

- **IL EST ATTEIGNABLE :**

A

La personne n'a pas de problème de mobilité et/ou de déplacement

- **R - RÉALISTE / PERTINENT :**

R

La personne a pris conscience que sa présence est nécessaire à un accompagnement de qualité

- **T - ÉCHÉANCE PRÉCISE :**

T

l'objectif doit être atteint d'ici 15 jours

OBJECTIF SMART

Se composer des repas plus équilibrés

• L'OBJECTIF EST CLAIEMENT SPÉCIFIÉ ET SANS AMBIGUÏTÉ :



• IL EST ATTEIGNABLE :



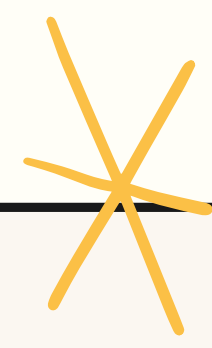
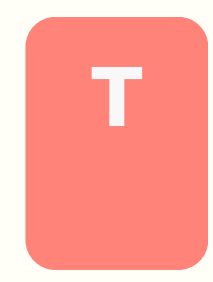
• IL EST CONCRET ET MESURABLE :



• R - RÉALISTE / PERTINENT :



• T - ÉCHÉANCE PRÉCISE :



OBJECTIF SMART

Aller à la salle de sport une fois par semaine à partir de demain

- L'OBJECTIF EST CLAIREMENT SPÉCIFIÉ ET SANS AMBIGUÏTÉ :



- IL EST ATTEIGNABLE :



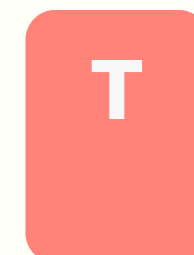
- R - RÉALISTE / PERTINENT :



- IL EST CONCRET ET MESURABLE :



- T - ÉCHÉANCE PRÉCISE :



OBJECTIF SMART

Prendre un rendez-vous chez le dentiste avant vendredi

- L'OBJECTIF EST CLAIREMENT SPÉCIFIÉ ET SANS AMBIGUÏTÉ :



- IL EST ATTEIGNABLE :



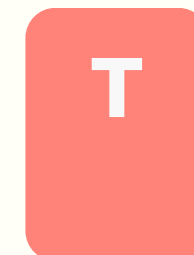
- R - RÉALISTE / PERTINENT :



- IL EST CONCRET ET MESURABLE :



- T - ÉCHÉANCE PRÉCISE :



OBJECTIF SMART

Remplir mon dossier MDPH
avant le prochain RDV avec
mon case manager

• L'OBJECTIF EST
CLAIREMENT SPÉCIFIÉ
ET SANS AMBIGUÏTÉ :



• IL EST ATTEIGNABLE :



• IL EST CONCRET ET
MESURABLE :



• R - RÉALISTE / PERTINENT :



• T - ÉCHÉANCE PRÉCISE :

