



# Le sport a-t-il une face cachée ?

Les ambiguïtés d'un outil de prévention

14 octobre 2024

Prof. Gilles Vieille Marchiset  
[vieillemarchiset@unistra.fr](mailto:vieillemarchiset@unistra.fr)



- ◆ Une posture sociologique : de multiples enquêtes de terrain, une rigueur d'analyse qualitative et quantitative, une boîte à outils conceptuels
- ◆ La promotion de la santé par les activités physiques et sportives aux différents âges de la vie : au-delà du modèle biomédical
- ◆ Plaidoyer pour des recherches collaboratives et participatives
- ◆ Dépasser la vision médiatique et angélique du sport comme outil d'intégration et de prévention
- ◆ Le sport, comme idéal d'effort, de dépassement, de respect, de solidarité : une question de *morale pratique* (Durkheim, 1893) *entre désirabilité et sanctions (directes ou indirectes)*

- ◆ Un retour de l'hygiénisme (Defrance et al, 2022)
- ◆ Le contexte de sédentarité galopante
- ◆ Un volontarisme d'Etat et une logique de territorialisation en question (Illivi, Honta, 2021).
- ◆ La prescription médicale comme déclencheur de la pratique d'activités physiques et sportives (Knobe, 2020).
- ◆ L'ambiguïté de la référence au sport : valeurs et normes potentiellement contradictoires, confusion institutionnelle, le monde sportif à l'affût (Vieille-Marchiset, 2019)
- ◆ La question normative et morale en filigrane

- Une perspective sociologique et relationnelle
  - **ATOUPS** : expériences d'un corps multiple (Dagognet, 1993), rompre l'isolement, un sentiment d'appartenance, un rapport à l'altérité.
  - **RISQUES** : culpabilité, contrôle des corps, injonction paradoxale au bien être, une domination dissimulée des classes aisées cultivées (Vieille-Marchiset, 2019).

Une focale sur l'intégration par le sport : aspects matériels; organisationnels, dispositionnels (Penin, 2023)

## Des précautions à prendre dans l'action

- ❖ Prise en compte de la personne dans la globalité
- ❖ Déculpabilisation et personnalisation de l'intervention
- ❖ Créer un environnement favorable à la pratique durable
- ❖ Mise à distance de la logique du dépassement et de la compétition
- ❖ Formation pluridisciplinaire de l'encadrement
- ❖ Approche pluriprofessionnelle territorialisée à organiser
- ❖ Education thérapeutique du patient et Activité physique adaptée : plaider pour l'entretien situationnel

- ❖ L'activité physique et le sport : à manier avec prudence.
- ❖ La question morale à intégrer dans le passage à l'action.
- ❖ Au-delà de la gesticulation, un projet APA à intégrer dans l'ETP.
- ❖ Des collaborations pluriprofessionnelles à systématiser pour le bien-être des patients.



Prof. Gilles Vieille Marchiset  
[vieillemarchiset@unistra.fr](mailto:vieillemarchiset@unistra.fr)

